

さくら通信

ウイルスにアルコールが効くってホント??

ここ最近、新型コロナウイルス対策としてあらゆるところにアルコールが置いてありますね。皆様もお店に入るときや、外から帰ったときなどアルコール消毒をしていると思います。

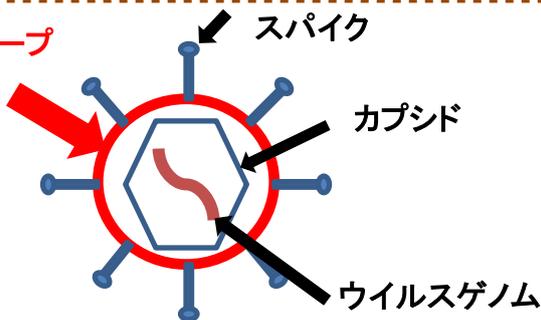
しかし！！実は**全てのウイルスにアルコールの効果があるわけではない**ということをご存じでしょうか？

アルコールが効くものと効かないものの違いは为什么呢、それはウイルスの構造、**エンベロープ**という膜が関係しています。



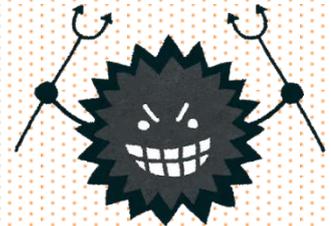
獣医師 滝沢

エンベロープ



エンベロープとは？

ウイルスを包んでいます膜のことで、持つウイルスと持たないウイルスがあります。



※なぜエンベロープが関係しているの？

エンベロープは主に脂質と糖分で構成されていて、**脂質部分はアルコールで溶けてしまいます**。つまりエンベロープを持つウイルスはアルコールで簡単に失活してしまうのです。

新型コロナウイルスも**エンベロープを持つウイルス**であるため**アルコール消毒が強く推奨されているのです！**

エンベロープを持つウイルスの例

- ・コロナウイルス
- ・インフルエンザウイルス
- ・ヘルペスウイルス



エンベロープを持たないウイルスの例

- ・ノロウイルス
- ・パルボウイルス



ウイルスは人ではもちろん、わんちゃんねこちゃんやウサギさん鳥さんでも重要な病原体です。今回はごく一部ですが、ウイルスの特徴を理解して予防や対策に活かして頂けたら幸いです。



ビタミンC



熱い8月も終わり、いよいよ秋の季節がやってきます。私にとっては食欲の秋、信州には新米に新蕎麦に秋果物にキノコなど、美味しい自然の恵みがいただけることがうれしいです。特にブドウやミカンなどの果物は見ただけでもかぶりつきたくなります。とっても元気がもらえる気がするんです。果物にはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCはなんといっても身体を構成している“コラーゲン”を作るのに必要不可欠ですね。また、“活性酸素”もやっつけてくれます。活性酸素は細胞や体にダメージ（酸化、体のサビつき）を与え、ひどくなると不調、病気、老化、癌につながりますが、ビタミンCには活性酸素から体を守ってくれる“抗酸化作用”があるのです。このように何とも頼もしく大切なビタミンCですが、人間は体内でビタミンCを合成できないのです。進化の途中で遺伝子をなくしてしまったとか。だから食べ物などでしっかり摂取する必要があります。ビタミンCが過度に不足すると、元気がなくなったり、組織が傷んだり、身体の不調をきたします。

犬や猫の再生医療用の幹細胞を育てるのが私の仕事のひとつです。栄養たっぷりの培養液は細胞の食べ物のようなものですが、ある時、培養液を普段のものと違うビタミンC配合のものを試す機会があったのです…あれ？幹細胞がとっても元気！！細胞の形は良いし、とってもよく増えてくれます。し・か・も、培養した後の液がなんだかトロトロと粘り気とハリがでてきていたのです…こ、これはもしかしてコラーゲン！？つまり、幹細胞が元気に育ち、ぷりっぷりのコラーゲンも産生するようになったのです。凄い効果をこの目で見てしまいました！そんなこんなで、当院の幹細胞は“ビタミンC配合”で元気に育ったものを治療にお出ししています。私はすっかり果物とか“ビタミンC配合”とか表示のある飲食品にすぐ目が行く（いや…食べてしまう）ようになってしまいました。自分の体の中の幹細胞も元気になるといいな！（コラーゲンぷりっぷりと食べ過ぎでメタボが…）

そういえば、ワンちゃん・ネコちゃんは果物、あんまり興味なさそうですね。実は人間と違って、犬や猫は体内（肝臓）でビタミンCを作り出す遺伝子をちゃんと持っているのです。ビタミンCをほぼ自力でまかなえるので、あえて食べ物から摂取しなくても大丈夫！加えて、多くのペットフードにはビタミンCが配合されています。なるほど、果物に興味を示さないのも私的には納得です。

（注：ブドウなどいくつかの果物は犬や猫には有害なので、興味を示しても食べないよう気をつけてください）

再生医療部門・細胞培養担当 おじさん横関



脱！痒み宣言

やってみませんか？除去食試験

犬や猫にも食物アレルギーがあることはご存じでしょうか。人の場合、そばアレルギーや卵アレルギーで出る蕁麻疹や、給食を食べて救急搬送されたニュースなど、なにかと聞く話だと思います。

犬や猫でも最近食物アレルギーが増えて、話題になってきています。

犬猫の食物アレルギーはどんなものか、一緒に学んでいきましょう！

Q.1 犬猫の食物アレルギーはどのような症状でしょうか？

皮膚の痒み・赤みが主に認められ、脱毛や苔癬化(皮膚が厚くなる)、フケやかサブタも認められます。好発年齢は1歳未満ですが、

人と違い高齢でも発症することが報告されています。

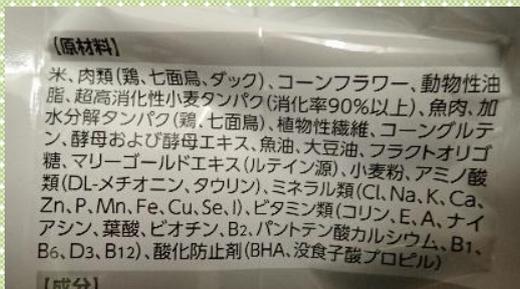
症状が出る場所はさまざまで、顔や耳、足先や背中が多いといわれています。また、春～秋にかけて余計に痒みがひどくなる場合はスギ科やイネ科、ハウスダストがアレルゲンのアトピー性皮膚炎が併発している可能性があります。



人と動物ではアレルギーの症状が異なる場合があります。

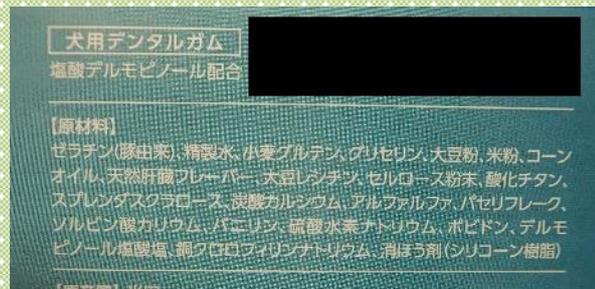
Q.2 食物アレルギーの原因の食べ物はなんですか？

鶏肉や小麦がアレルゲンになることは多いですが、**口にする物全てがアレルゲンになる可能性があります。**ドッグフードやおやつだけではなく、予防薬やハミガキガムの原材料など、色々なものにアレルゲンは含まれています。



※食事の原材料に注意

この食事では「米、鶏肉、トウモロコシ、小麦、魚肉」がアレルゲン候補となります。



※デンタルケア製品やおやつの原材料も注意！このデンタル用品も小麦やとうもろこし、米粉が使われていますね

Q.3 食物アレルギーの治療法を教えてください

今まで食べたことのない食事を与えることで痒みなが治るかをみます。犬用のアレルギー食の中にはじゃがいもや白身魚主体のもの、珍しい物では鶏の羽、カンガルー肉、ラム肉が原材料のものもあります。今まで食べたことのない食事のみを6～8週間食べさせ続けることで痒みが改善するかをチェックします。前の食事が付着していることもあるので、食器も新しい物へ交換することも大切です。

除去食試験の結果により、環境性のアレルギーか、食物アレルギーかを初めて診断することができます。食事のアレルゲンが体から抜けるまで、痒み止めの薬を使うことがあります。

除去食試験の流れとアトピー性皮膚炎、食物アレルギーの鑑別診断方法

除去食試験の流れとポイント

8週間の除去食試験でかゆみの原因を探ります。



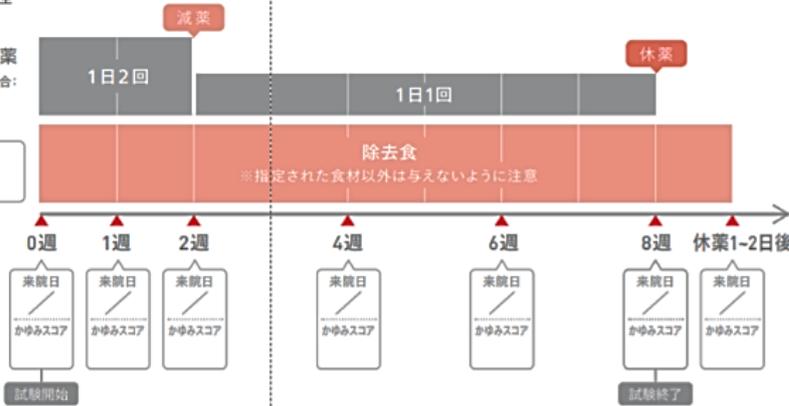
Vet Derm Tokyo
アソシア獣医師専門医
伊従 慶太 先生

- ① 獣医師と相談し、現在食べているフードから除去食を選びましょう。
 - ② 8週間かけて試験経過の確認とかゆみのチェックをします。
- 下の書き込み欄に、来院日とかゆみスコアを記入しましょう。
*かゆみスコアは、裏面の「かゆみスコア表」を使ってチェックしてください。

アレルギーのお薬
*オクラシチニブの場合:
0.4~0.6mg/kg

除去食

製品名



試験の結果

除去食試験の結果に合わせた治療をすすめます。



かゆみが戻る
犬アトピー性皮膚炎



かゆみが一部戻る
食物アレルギー
+ 犬アトピー性皮膚炎



かゆみが
ふり返さない
食物アレルギー

結果に合わせた食事と治療を始めましょう

～皮膚科好きの先生によるあとがき～

ロイヤルカナンの除去食プロトコールより抜粋

犬のアレルギー疾患のうち、食事が原因の食物アレルギーと環境が原因のアトピー性皮膚炎を見た目や症状から鑑別するのは非常に難しいです(猫は余計難しい...).

さあ、除去食をやるぞ! となっても問題は意外な所にあつたりします。例えばおじいちゃんやおばあちゃんがおやつをあげていた、子供の食べ残しを拾い食いた、散歩中におやつあげるおばさんが登場したなど...。しかし除去食試験を上手く行えば、わんちゃんねこちゃんは痒みから解放され、薬から解放される可能性があります。そのために2か月間、心を鬼にして先生と一緒に頑張ってみませんか?

獣医師 今井

さくら動物病院ではコロナウィルス感染症対策のため

- ・ 来院される飼い主様への検温と消毒の徹底
- ・ 3密回避のためにお車での待機
- ・ スタッフの健康管理とマスク着用

を徹底しています。

飼い主の皆様はご協力をお願い申し上げます。

SAKURA ANIMAL CLINIC
さくら動物病院

長野どうぶつ眼科センター(併設)

休診: 火曜日/第四日曜日/木・日・祝祭日の午後

ホームページがリニューアルしました!
詳しくはこちら



休診日・午後休診は
当院のホームページまたは
お電話にてご確認ください。