

さくら通信

令和2年 5月発行

《発行者》

さくら動物病院

新聞編集委員

今井

竹花

新人スタッフ紹介

今年4月よりさくら動物病院で獣医師として働くことになりました**滝沢逸志**です。

北海道の酪農学園大学を卒業し6年ぶりに長野県に帰ってきました。まだ獣医師としての知識・技術は足りていませんが、皆様のご家族である動物たちを1匹でも多く救うことができるように日々努力していきたいと思っています。

皆様の悩みや相談に親身に向き合える獣医師を目指していきたいと思いますのでよろしくお願いします。

この春、新しい仲間が
加わりました！
これからの成長が楽しみな
2人をご紹介します。



令和元年5月2日生まれ

の**令**といいます！

一人遊びが得意で

抱っこが大好き。

毎日休憩室を走り回って

元気いっぱい、

やんちゃな男の子です！



「ペットロス」について



大切な家族を失ったとき、**ペットロスは誰にでも起こりうる状態で、正常な反応**です。

しかし、中にはペットロスが重症化し、身体的・精神的な病を発症してしまうことがありますし、数年以上もペットロスから抜け出せなくなることもあります。

今回はそんなペットロスについてお話したいと思います。

◎ペットロスに陥ってしまったら？

決して自分の中で解決しようとしなくて、周囲の信頼できる人に話してみてください。

ペットを亡くすと様々な感情(失ったことに対する悲しみ・ペットが亡くなった原因に対する怒り・自責の念・うつ状態など)が生じます。これは誰もが必ず抱く感情で、自分だけと思わないでください。

他人に理解してもらい、悲しみを共有することは、ペットロスを重症化させないことにもつながります。

自助グループの活動に参加したり、SNS などと同じ境遇の人とつながることも、ペットロスから抜け出すきっかけになるかもしれません。

ペットロスを克服したきっかけ(ランキング順)

1. 新しいペットを迎えた
2. 同じ経験をもつ人と悲しみを共有した
3. ペットの遺品を整理した

あくまでも
一例です



◎ペットロスに苦しむ人が周囲にいたら？

まずは側にいて、つらい気持ちに寄り添ってあげてください。

安易な言葉で慰めたり、否定したりしないで、「辛かったね」「悲しかったね」と話を聞いてあげてください。

新しいペットを勧めたりして、悲しみを忘れさせることを無理にすすめるのはやめましょう。

◎ペットロスを重症化させないために今からできること

ペットが亡くなった時、「**もっとあの時こうしていればよかった**」と後悔することができるだけ少なくなるよう、元気なうちから健康診断やアニマルドックなどを受けて病気の早期発見につとめたり、コミュニケーションをたくさんとって愛情をつたえてあげましょう。

また、ペットに死が迫った時、焦って後悔する選択をすることのないよう、

どうしたいか(治療はどこまでするのか、入院するのか、手術が必要になったらどうするのか)、

辛いかもしれませんが今のうちに家族で考えておく・話し合っておくことも大切です。



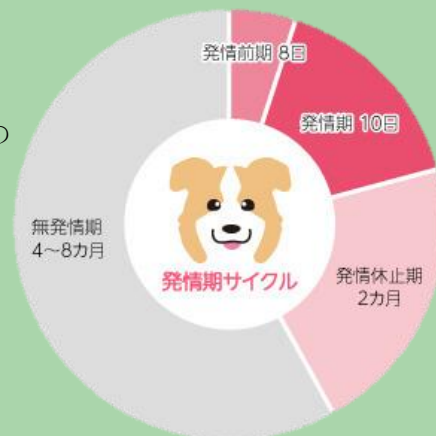
繁殖学小話：犬の偽妊娠

犬の発情周期とは？

発情前期：外陰部が肥大して出血が見られるようになるのが特徴で、平均すると8日程度続きます。

発情期：雌が交配に向け準備万端で、実際に雄犬を受け入れることのできる期間で、9日程度続きます。

発情後期：排卵が終わり、ほぼ妊娠期間と同じ約60日間続きます。発情後期の後半からプロラクチンというホルモンが増加することにより、「偽妊娠」（ぎにんしん）という行動を示すことがあります。



偽妊娠とは？

妊娠していないにもかかわらず、お乳が張り・乳汁も分泌され・巣作り、人形やおもちゃを子犬のように扱うなどの行動が見られるようになります。

犬はなぜ偽妊娠をするのでしょうか？

プロラクチンというホルモンの作用により、乳汁分泌をはじめとする偽妊娠の臨床徴候があらわれるとされています。このホルモンは子育てホルモンといわれ、子育てに関わる乳汁分泌や子を可愛がる行動を起こさせます。

犬の祖先のオオカミは群れの最高順位の雌しか子供を産みません。その雌が何らかの理由によって保育できなくなったり、餌が不足して栄養状態が悪く乳量が足りなくなった場合、偽妊娠を起こした他の雌が授乳を助ける乳母の役目を果たすことができます。偽妊娠とは犬の祖先オオカミの群れ社会における名残なのかもしれません。

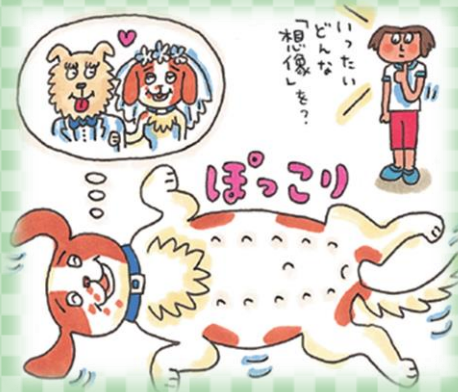


偽妊娠は生理的な現象なので、時間の経過とともに臨床徴候は自然に消退します。

ただし、乳房を自分で舐めて刺激することで、プロラクチンの分泌が持続してしまい、乳汁の分泌が持続する場合があります。このような時には、エリザベスカラーを装着するなどの措置が必要になります。

また、偽妊娠をする犬は発情ごとに偽妊娠を繰り返す場合が多く、乳腺トラブルの原因にもなります。

子供を産ませないのであれば、避妊手術で予防も可能です



獣医師 竹下



混合ワクチンについて

混合ワクチンの種類

✽わんちゃん：当院では、6種と8種があります。
基本的に6種のワクチンを接種していれば大丈夫ですが
ドックランや草むらに行く子・外飼いの子は8種を接種しましょう。
(※8種はねずみが媒介するレプトスピラ感染症を予防できます。)



✽ねこちゃん：当院では3種と6種があります。
室内飼いの子は3種、屋外に出る子は6種を接種しましょう。
(※6種は猫白血病ウイルス感染症を予防できます。)
野良猫や屋外に自由に出られる子の場合、不特定多数の外猫とコンタクトする機会があるので、感染リスクが高まります。)



混合ワクチンの接種時期

生まれたてのわんちゃん・ねこちゃんは母乳から免疫をもらい、離乳する頃まではこれでいろいろな病気から守られています。

しかし、離乳する頃には免疫の効き目が薄くなり、無防備になってしまうので獣医師と相談し、確実に病気から守りましょう。

わんちゃん：6～9週齢の場合…3週間ごと、3回接種

9～12週齢の場合…3週間ごと、2回接種

ねこちゃん：8週齢以上の子に3～4週間ごと、2回接種

副作用

- ① アナフィラキシーショック
 - ・急性アレルギーによる呼吸困難と血圧低下
 - ・約80%が接種後15分以内に発症
- ② アナフィラキシーショック以外の副作用
 - ・顔面の腫れ、蕁麻疹、痒み、嘔吐、下痢、食欲低下など
 - ・多くは接種後12時間以内。

わんちゃんは1日以内、ねこちゃんは3日以内に発症する可能性あり。



☆ワクチン接種後は激しい運動、長時間の散歩やシャンプーは避けましょう！

看護師 佃

SAKURA ANIMAL CLINIC
さくら動物病院

長野どうぶつ眼科センター(併設)

休診：火曜日／第四日曜日／木・日・祝祭日の午後

ホームページがリニューアルしました！
詳しくはこちら



休診日・午後休診は
当院のホームページまたは
お電話にてご確認ください。