

# さくら通信

令和5年 11月発行

《発行者》

さくら動物病院

新聞編集委員

滝澤

武藤

## 森の妖精

## ノルウェージャンフォレストキャット



動物看護師 小宮山

猫にはたくさんの種類がありますが、種によって体の大きさや毛の長さ、顔や目の形など様々な特徴があります。

今回は私の大好きなノルウェージャンフォレストキャットという猫種について、我が家の愛猫はるちゃんの写真と一緒にご紹介したいと思います



愛猫はるちゃん  
いたずら大好き系男子  
相棒はペンギンのぬい

### 歴史

ノルウェージャンフォレストキャットは1977年にヨーロッパのショーキャットとして品種登録された比較的新しい猫種です。しかしその起源はとても古く、11世紀までさかのぼるともいわれています。正確にはわかりませんが、ローマ軍が北欧へ侵略する際に食糧をネズミから守るため連れてきたと言われていました。原産国は名前の通りノルウェーで、北欧神話にも女神フレイヤの乗るソリをひいた猫として登場し、「森の妖精」とも呼ばれていたそうです。

キリッとした目がチャームポイント  
大きな耳とゴージャスな飾り毛も  
特徴の一つです

### 特徴

スカンジナビア半島の厳しい寒さを生き抜いてきたノルウェージャンフォレストキャットは、「ロング&サブスタンスフル」と呼ばれる大きめでがっしりとした骨格と筋肉質なボディをもっています。尾は長く、三角形の頭にアーモンド形の大きな目がとっても魅力的です。美しい長毛は、水をはじくオーバーコートと寒さから身を守るふわふわのアンダーコートの二層からなるダブルコートです。特に首回りと腿の後ろの飾り毛はとてもボリュームで、こまめなブラッシングがかかせません。



### 飼育時の注意点

#### ・ブラッシング

1年を通して抜け毛が多い為、念入りなブラッシングがとても大切です。

#### ・運動環境

運動能力が高い為、十分な運動(特に上下運動)ができる環境を整えてあげましょう。

#### ・フード管理

大きくなる猫種ですがご飯のあげすぎには注意が必要です。特に避妊去勢後は太りやすくなるためフード選びに気を付けましょう。



運動不足は肥満やストレスの原因になり、様々な病気を引き起こすことが懸念されます。のびのびと運動ができる環境を整えてあげましょう。

# 乾いたお肌に潤いを ～保湿剤のお話し～

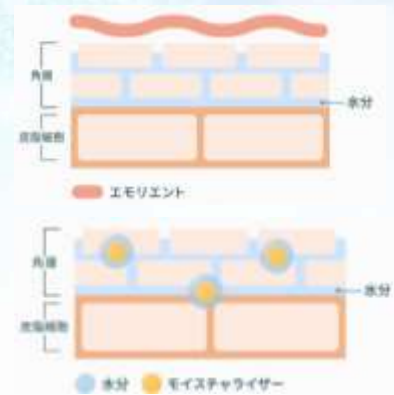
お肌の乾燥が気になるこの季節、ワンちゃんやネコちゃんのお肌も乾燥によるトラブルが起こります。これを防ぐには人間と同じようにこまめな保湿がとても大切！適切な保湿でトラブルを防ぎましょう！

## エモリエント

角質表面を覆って水分の蒸散を防ぐ  
(例. ワセリン、オイル系など)

## モイスチャライザー

角質層に浸透して水分を保持  
(例. セラミド、コラーゲン、尿素など)



保湿剤の分類は大きく分けて2種類！特にモイスチャライザーが大切！

## 成分

### セラミド

保湿力:◎ 浸透性:○  
高保湿力の万能選手！迷ったらコレ！

### コラーゲン・リピジュア・ヒアルロン酸

保湿力:◎ 浸透性:△ 残留性:◎  
保水効果のある高分子！  
頻回な保湿はできないけど重点的に保湿したい時に！

### 尿素

保湿力:○ 浸透性:○  
角質軟化作用があるため分厚くなった皮膚に最適！  
外用薬の浸透性を高める効果も期待できる！



これは尿素配合・スプレータイプ

## 基材

### ローション・スプレータイプ

広範囲に使用できる！  
毛の量が多い場所に向く！

### 泡・フォームタイプ

毛になじみやすく浸透性が良い！  
ピンポイントでこまめに保湿したいとき

### スポットオンタイプ

高残留性&高保湿力！  
何度も塗れないけどしっかり保湿したい場所



これはセラミド配合・スポットオンタイプ



複数の基材を併用 or 混合してもOK！  
皮膚の状態や目的に合わせて使い分けよう！

獣医師 倉石

# 愛犬のためのハウストレーニング

犬は自分のテリトリーをととても大切にす動物です。誰にも邪魔されず、安心安全を感じられるハウスは、犬にとって欠かせない場所です。お留守番するとき、外出するときなども、ハウスで落ち着いて過ごせるようになれば、犬も飼い主さんもハッピーですね♪今回は私の愛犬なつめ君も行ったハウストレーニングをご紹介します！

## ハウスを覚えられるとこんなメリットが！

- ・お留守番が安心してできる。・災害避難時も安心。
- ・苦手な環境下(外から大きな音がする、家族以外の人がある家の中にいるなど)にいるとき、穏やかな気分。
- ・動物病院や旅行といった犬との外出がスムーズに…など



## ハウスの置き場所は？

### ○リビング

犬は家族のそばにいと安心します。できれば人がいること多いリビングに置いてあげましょう。直射日光が当たる場所やエアコンの風が直撃する場所、開閉の多いドアの近くは避けましょう。

### ○落ち着ける場所

お留守番するときや、夜寝るときはなるべく静かで落ち着ける場所がいいでしょう。なお、お留守番で長時間ハウスで過ごすときは、温度も湿度も快適になるようにエアコンで調節してあげると◎

## ハウスの大きさは？

クレートをハウスとして使う場合は、オスワリしても頭が天井に届かず、寝そべっても足がつかえないくらいの大きさがベストです！犬は狭いところに入ると安心する習性があるので、広すぎるのもよくありません。



## ～ハウスに慣らすトレーニングの流れ～

### ①おもちゃにオヤツを入れる

まずハウスに誘導するときは、お気に入りのオヤツを入れたおもちゃを使うと効果的！

### ②クレートの中におもちゃを入れて誘導し、犬が中に入ったら「ハウス」と声をかける。

誘導する時は必ず自分の足で歩かせるようにすると、自分でハウスに入ることを覚えてくれます。

### ③クレートの扉を閉める

おもちゃに夢中になっているうちに、扉を閉めて様子を見ましょう。食べ終わらない程のタイミングで扉を開け、ハウスから出てきた時は、しっかり褒めてあげてください。

### ④少しずつ滞在時間を長くしていく

はじめは短い時間からはじめ、犬の様子を見ながらハウスの中にいる時間を少しずつ増やしていきましょう。次第に長い時間でもハウス中で大人しくお留守番できるようになります。



❁このとき大事なのが、犬がハウスのことを「ここが自分の居場所なんだ」と自覚してくれることです。嫌がる犬を無理にハウスに入れたり、ハウスから出ようとするのを叱りつけたりしたら逆効果に…。ハウスを好きになってもらえるように、お気に入りのオヤツをおもちゃに入れて、これでハウスに誘導するのがポイントです♪

今回ご紹介したトレーニング方法はあくまで一例です。犬の性格や飼い主さんとの相性によって色々なやり方がありますので、この方法を参考にしつつ、愛犬にピッタリな方法を探してみてください＾＾

動物看護師 武藤

# 年末年始休業のお知らせ

**12月30日（土）から1月3日（水）は年末年始休業となります。**

また、1月4日（木）から通常通りの営業となります。

業者さんのお休みとは異なりますので、

お薬、フードのご注文はお早目をお願いいたします。

12/29 （金）	12/30 （土）	12/31 （日）	1/1 （月）	1/2 （火）	1/3 （水）	1/4 （木）
通常営業	休診					通常営業

SAKURA ANIMAL CLINIC  
**さくら動物病院**

長野どうぶつ眼科センター（併設）

休診：火曜日／第四日曜日／  
木・土・日・祝祭日の午後

ホームページはこちら！

獣医師出勤表、お知らせ随時更新中！



休診日・午後休診は  
当院のホームページまたは  
お電話にてご確認ください。