

第19回 さくらスクール

ご参加ありがとうございました！

いよいよ開催！
笑顔でお出迎えしました！

今年もたくさんの方に
お越しいただきました！

さくら通信

講義内容

- ◆ 人とパットの災害時対応～ガイドラインをもとに～
獣医師 倉石
- ◆ お家で簡単！ペットマッサージ
愛玩動物看護師 小宮山
- ◆ 今から始める、愛犬の目と体のヘルスケア
(株)ロート製薬



恒例の院長質問コーナー！

ご清聴いただき
ありがとうございました！

ご尽力いただいた皆さま
ご協力ありがとうございました！

《号外》

令和7年 4月発行

発行者

さくら動物病院

倉石・小宮山

お知らせ

さくら動物病院
ホームページへは
こちらから！



5月の休診日

6.13.20.25.27

午後休診日

1.3.4.5.8.11.15.18.

22.29

ペットの災害時対応 ~ガイドラインをもとに~

「ペットの防災対策ってどんな準備が必要…？」

「災害が起こった時、ペットが居たらどうすればいいの…？」

ペットがいるときの防災対策や避難について、具体的なイメージがわからない方も多いと思います。そこで、環境省のガイドラインをもとにして、ペットの災害時対応についてお話ししました。



① ペットの防災用品

ペット用備蓄品は**最低でも5日分を用意**しましょう。
医薬品や動物用療法食は特に不足しやすい！
できれば1ヵ月分程度用意しておく会更好。



ローリングストックでの
備蓄がオススメ！



～よくある困るケース～

- ・継続投与が必要な薬が入手できない…(心臓病など)
- ・療法食が手に入らない…(腎臓病など)
- ・選り好み^①が激しくていつものフードじゃないと食べない…

② 避難の際の注意点



避難時は**脱走に注意!**

リード・ハーネスの装着、キャリーの扉をしっかり確認しよう！
避難中のトラブル防止のため避難所の**飼養ルール**を守ろう。

移動の際はキャリーの扉を
固定するとよい



③ ペット同伴でのシミュレーション

ペットを連れてのシミュレーションをやってみよう!

実際に防災用品も使ってみると避難生活のイメージがしやすくなる。
足りない物品や問題点の洗い出しにも効果的!



自治体が開催する
同伴避難訓練も活用しよう



避難場所でのペットの扱いは自治体ごとに異なり、生活場所が別々になる可能性もある。不明な点はあらかじめ自治体に問い合わせるなどして確認しておこう。

いざという時にペットを守れるのは飼い主の皆さんだけです！
日頃の備えを万全にしておきましょう！

お家で簡単！ペットのマッサージ！

簡単なペットマッサージについて、動画を交えながらお話をさせていただきました。マッサージはリラックス効果だけでなく病気の予防や健康状態の維持にも役立ちます。

ポイント

- ① お互いにリラックス！
- ② 優しくゆっくりと
- ③ ペットの表情をよく見ながら
- ④ 優しく声をかけながら



はじめのうちは、体全体を優しくなでる程度で OK です。無理せずできる範囲でマッサージを始めてみましょう。まずは触られることに慣れてもらうことが大切です。

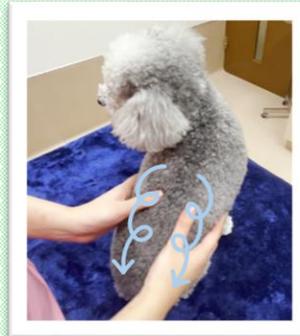
肩のマッサージ

- ① 肩を手のひらで包み、円を描くように手を動かす
- ② 親指をくるくると動かして首筋をほぐす
- ③ 肩周りの皮膚を優しくつまむ



背中と腰のマッサージ

- ① 背骨の際に沿って親指をくるくる
- ② 親指を左右に滑らせながら優しく皮膚をつまむ
- ③ しっぽのつけ根周りを指先でもみほぐす



足のマッサージ

- ① 足の付け根を親指でくるくる
- ② 付け根から足先まで優しくにぎる、なでおろす



マッサージでは、ペットとのコミュニケーションがとても大切になります。ペットの表情や仕草から、その子の触られて気持ちのよさそうな場所を見つけてあげましょう。また、普段から触れあう習慣をつけておくことでなにか異変があった際により早く気付くことができます。お家での健康管理の一つとして、ぜひやってみてください！

動物看護師 小宮山

第19回さくらスクール アンケート集計結果

今回のさくらスクールについて、37名の方にご意見・ご感想をいただきました。
集計結果と共にお知らせいたします。

今回のセミナーの内容について

大変良かった … 33
良かった … 3
まあまあ … 1
悪い … 0

理由(一部抜粋)

- ・ペットの災害対策が知れてよかった
- ・マッサージのやり方が動画も交えられていて分かりやすかった
- ・目のケアについて勉強になった

今後開催して欲しいセミナーのテーマ

- ・ペットのアレルギーについて
- ・シニア期の犬・猫のケアについて
- ・(食事、介護用品の使い方、楽しく生活させる方法、不妊手術)
- ・認知症について
- ・しつけについて(吠える/鳴くペットへの対処)
- ・分離不安について
- ・怖がりな子への対処について
- ・保護動物に対する接し方について(コミュニケーションの取り方など)
- ・ペットの栄養学(フードや手作り食、サプリメントについて)
- ・生活環境について(ケージの注意点、住居の工夫など)
- ・目について(白内障、緑内障、涙焼けなど。自宅でできる目のチェック方法)
- ・日常ケア(シャンプー、爪切り、目と耳のケア、自宅でのトリミング)

その他の意見

- ・オンライン診療をしてほしい
- ・Youtube で情報発信してほしい
- ・資料の字が小さい
- ・ぬいぐるみ等で実演してほしい
- ・もっとサンプルが欲しい

次回、第20回さくらスクールは

2026年3月22日(日)

開催予定です。皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております！